

Рабочая программа учебной дисциплины
Жизненная навигация
(Аннотация)

Целью преподавания дисциплины «Жизненная навигация» является формирование умений и развитие навыков практического применения знаний о закономерностях развития личности в ходе профессионального становления и реализации жизненных планов, развитие способности сотрудничать, активности, инициативности, самостоятельности и творческих способностей.

Задачи дисциплины

- изучить методы проектирования профессиональной и общественной деятельности;
- освоить способы рационального планирования и самоорганизации жизнедеятельности;
 - изучение теоретических и методических основ личностного роста как ресурса решения профессиональных задач, основных принципов мотивации и стимулирования карьерного развития;
 - освоение понятийного аппарата и терминологии, используемой в современной практике профессионального и карьерного роста; изучение способов самооценки и самоопределения;
 - формирование представления о техниках саморазвития и самосовершенствования, самоизменения, профессионального и карьерного роста;
 - выработка практических навыков анализа и оценки возможностей реализации собственных профессиональных целей и расстановки приоритетов.

В результате освоения дисциплины обучающийся по программе бакалавриата должен овладеть:

- *Способен применять психологические приемы самоорганизации и саморегуляции личности в ходе жизненного и профессионального самоопределения (ДПК-1).*